



Wat kan de Jeugdgezondheidszorg van GGD Hollands Noorden voor jou en je kind in het basisonderwijs betekenen?

**Jeugdgezondheidszorg. Zorg op maat voor jeugdigen tot 18 jaar en hun ouders!**

De Jeugdgezondheidszorg (JGZ) van GGD Hollands Noorden staat klaar voor alle jeugdigen van 0 tot 18 jaar en hun ouder(s)/verzorger(s) in heel Noord-Holland-Noord. Via deze weg willen wij ons graag voorstellen en laten weten wat we voor de kinderen in de basisschoolleeftijd en hun ouders/verzorgers kunnen betekenen.

**Het Jeugdgezondheidsteam verbonden aan de school van jouw kind**

Allereerst stellen wij ons voor. Het JGZ-team van basisschool Het Kleurenorkest bestaat uit jeugdarts Janine Sevensma, jeugdverpleegkundige Francis Hollenberg en Jolien de Vries, doktersassistente Inge Hartjes en opvoedadviseur Ellen Labree. Je kunt ons bereiken via het algemene telefoonnummer van GGD Hollands Noorden 088-0 100 500.

Ook dit schooljaar zal het JGZ-team aanwezig zijn op school. We werken nauw samen school en andere netwerkpartners zoals schoolmaatschappelijk werk of het wijkteam van de gemeente. Daarnaast bieden we aan om actief met scholen mee te denken over het gezondheidsbeleid op school, onderwijs over gezondheid en een gezonde schoolomgeving. We doen dit om bij te dragen aan het gezond en veilig opgroeien van alle kinderen.

**Jeugdgezondheidszorg in het basisonderwijs**

Ieder schooljaar worden jeugdigen van bepaalde geboortejaren uitgenodigd voor een gezondheidsonderzoek door de JGZ. In schooljaar 2023-2024 zijn dat de kinderen geboren in 2013 en 2018. De kinderen geboren in 2013 worden gemeten en gewogen (met kleren aan, zonder schoenen) en op aanvraag wordt een ogentest gedaan. De kinderen geboren in 2018 worden ook gemeten en gewogen (met kleren aan, zonder schoenen) en er wordt een ogen- en gehoortest gedaan. Je krijgt vanzelf een uitnodiging en vragenlijsten van ons wanneer jouw kind aan de beurt is en daarbij ook meer informatie over het onderzoek. Het is van belang dat je de vragenlijsten invult en binnen één week na ontvangst inlevert bij de leerkracht. Het kan zijn dat je als ouder/verzorger van een kind geboren in 2018 geen brief hebt ontvangen, dit kan komen doordat de groep in twee delen uitgenodigd wordt.

Wilt u meer weten over het onderzoek en hoe de privacy en toestemming is geregeld? Scan de QR code. Wil je geen gebruik maken van een onderzoek van de Jeugdgezondheidszorg? Geef dit dan door via 088-0 100 500 of [ondersteuningJGZ@ggdhn.nl](mailto:ondersteuningJGZ@ggdhn.nl).



Op de middelbare school, meestal in de tweede klas, worden alle kinderen weer uitgenodigd voor een gezondheidsonderzoek bestaande uit meten en wegen en het invullen van een digitale vragenlijst.

### Heb je vragen of wil je tussendoor een afspraak voor je kind? Dat kan!

Wij zijn bereikbaar voor al je vragen of om even te overleggen. Dat kan bijvoorbeeld gaan over gezondheid, groei, ontwikkeling, opgroeien en opvoeden, zindelijkheid, motoriek, slapen, hoofdluis, puberteit of vaccinaties. Ook als het thuis even niet zo lekker loopt en je wilt daar vrijblijvend over praten. Hoe klein of groot je vraag ook is, soms heb je als ouder/verzorger een steuntje in de rug nodig. En dat kan bij ons (kosteloos).

Neem contact met ons op via onderstaande gegevens of mail direct met jeugdverpleegkundige Jolien de Vries, [jvries@ggdhn.nl](mailto:jvries@ggdhn.nl) of Francis Hollenberg, [fzut@ggdhn.nl](mailto:fzut@ggdhn.nl)

Mocht u vragen over de opvoeding van uw kind hebben kunt u ook direct contact opnemen met opvoedadviseur Ellen Labree [elabree@ggdhn.nl](mailto:elabree@ggdhn.nl). Schroom niet om contact met ons op te nemen. We staan klaar voor jou en je kind!

### GroeiGids app



Daarnaast kan je met je vragen terecht bij de Groei Gids app. Deze app is gratis te downloaden via de appstore op jouw telefoon en te herkennen aan dit logo. In de app vind je alle informatie over gezond opgroeien en opvoeden van kinderen per leeftijdsfase. Van kinderwens tot zwangerschap en van baby tot jongvolwassene. Via de app kun je ook chatten met een jeugdverpleegkundige.

### Cursussen, lezingen en workshops

GGD Hollands Noorden organiseert ook regelmatig opvoedcursussen, lezingen en workshops waar je vaak kosteloos aan kunt deelnemen. Bijvoorbeeld Positief Opvoeden, omgaan met pubers, veerkracht bij kinderen bevorderen, opvoedcursussen voor gescheiden ouders, workshop voor kinderen van gescheiden ouders (6-17 jaar), etc.

### Meer informatie of vragen?

Wil je meer informatie of heb je vragen? Laat het ons laten weten via 088-0100550 of [ondersteuningjgz@ggdhn.nl](mailto:ondersteuningjgz@ggdhn.nl)

Kijk voor informatie over bovenstaande of wat de GGD/Jeugdgezondheidszorg meer voor jou en jeugdigen tot 18 jaar kan betekenen eens op onze website [www.ggdhollandsnoorden.nl](http://www.ggdhollandsnoorden.nl).

Met vriendelijke groeten,

Het Jeugdgezondheidszorg team Castricum